



Riktlinjer för fritidsgårdsverksamhet i Heby kommun

Kultur- och fritidsnämnden beslutade¹ den 8 juni 2026 om följande riktlinjer

Fritidsgårdsverksamhetens arbete i Heby kommun

Fritidsgårdsverksamhet bedrivs i kommunens regi i utpekade fritidsgårdar. Verksamhet kan också bedrivas genom förflyttad verksamhet via olika aktiviteter, där fritidsgården representeras av exempelvis fritidsledare.

En viktig del av fritidsgårdarnas verksamhet är att se och möta unga personer på individnivå och inte bara som en i mängden. Fritidsgårdarna ska tillgodose de ungas enskilda behov och bidra till att de ser sig sedda både enskilt och i sociala relationer.

Fritidsgårdsverksamheten ska bidra till att unga i Heby kommun får en meningsfull fritid med aktiviteter och pedagogiskt ledarskap som stärker och utvecklar de unga som individer. Fritidsgårdsverksamheten ska främja en god fysisk och psykisk hälsa samt realisera framtidstro, vilket minskar oro och stress. På fritidsgårdarna prioriteras de ungas personliga/individuella utveckling och intressen, där aktiviteterna är till för att vara roliga och stärka deras självkänsla, samt ge betydelsefulla och bärande relationer till vuxna utanför familjen. Fritidsgårdsverksamheten är inkluderande där de unga är delaktiga i verksamhetens utförande.

Fritidsgårdsverksamheten ska vara tillgänglig och regelbunden för de unga i Heby kommun och möta behovet av en meningsfull fritid för de unga. Fritidsgårdsverksamheten ska agera uppsökande och erbjuda de unga som har behov av en meningsfull fritid att ta del av verksamhetens aktiviteter.

Målgrupp

Verksamheten riktar sig främst till barn/ungdomar i årskurs 4 till årskurs 9. I detta åldersspann har störst behov identifierats för att kunna verka främjande i det förebyggande arbetet mot utanförskap, fysisk och psykisk ohälsa, gängkriminalitet, med mera. Verksamheten realiserar en meningsfull fritid samt en hälsosam personlig utveckling. Verksamheten riktar sig även till unga i gymnasieålder, till den dag de fyller 18 år.

Fritidsgårdsverksamhetens syfte

- Att erbjuda en rolig och meningsfull fritid för ungdomar i Heby kommun
- Att vara en trygg, drogfri och naturlig mötesplats för ungdomar där de ges möjlighet att umgås i närhet till vuxna ledare
- Erbjuda roliga aktiviteter för barn/ungdomar där de ges möjlighet att testa nya saker samt där de stöttas att utvecklas som individer
- Verka för ett gränsöverskridande samarbete mellan föreningsliv, skola, myndighet och lokalsamhälle med flera
- Skapa bärande relationer mellan besökare och ledare som mynnar ut i att barn/ungdomar känner sig sedda, hörda och delaktiga
- Förmedla en känsla av samhörighet mellan barn/ungdomar sinsemellan, men även mellan besökare och ledare

¹ Kfn § 112/2026. Beslutet ersätter Heby FS 2024:25.

- Verka för en verksamhet i enlighet med Barnkonventionen där barn/ungdomar kan vara med och påverka
- Vara en jämlik verksamhet som är till för alla ungdomar i målgruppen oavsett kön, etnicitet, socieekonomisk bakgrund, sexualitet, ålder, funktionalitet etcetera
- Verka för att vara en hälsofrämjande verksamhet som bidrar och uppmuntrar till en hälsosam livsstil

Förhållningssätt

- Vi ska verka hälsofrämjande och tar ett tydligt avstånd från alkohol, narkotika, doping, tobak och spel (ANDTS). Våra besökare ska respektera att verksamheten är drogfri samt inte tillåter spel om pengar. Om besökare bryter mot vår värdegrund gällande ANDTS-frågor, så får denne gå hem för dagen/kvällen. Vid ett sådant beslut ska som regel vårdnadshavare kontaktas
- Våra regler/förhållningssätt genomsyrar alla våra ungdomsverksamheter och är tydliga för våra besökare
- Vi strävar efter att ha kontinuerliga aktiviteter (enkla) i den dagliga verksamheten, där besökare kan vara delaktiga i planeringen och/eller utfarandet. Detta för att stärka barnet/ungdomen i sin utveckling och delaktighet i verksamhetens utformning
- Hos oss ska alla besökare känna sig sedda, hörda och delaktiga. Detta efterlevs genom aktiv personal som är tillgänglig; vi hälsar på varje besökare som kommer och vi tar farväl när de går
- Vi eftersträvar bärande relationer till våra besökare där vi skapar förtroende genom vår nyfikenhet. Det ska alltid finnas ett utrymme för att sitta ner och prata med ledare. Är vi upptagna för stunden förmedlar vi detta samtidigt som vi ber om att få återkomma till samtalet
- Har besökare en fråga eller en önskan som vi inte kan svara på för stunden, strävar vi mot en snabb återkoppling där vi kan förmedla vårt svar
- Vi är en jämlik verksamhet för alla ungdomar i målgruppen. Ledare är professionella i sin yrkesroll och förmedlar inte personliga värderingar i sitt ledarskap. Ledare utgår från verksamhetens snarare än privat värdegrund
- För att skapa en trygg och utvecklande miljö för besökarna har vi förutom förhållningsregler goda relationer med vårdnadshavare. Kontaktuppgifter till vårdnadshavare skall inhämtas från besökande barn/ungdomar
- Vi strävar mot att varje dag är en ny dag, med bara möjligheter. Vi är lösningsfokuserade och vi sätter inte negativa "stämplar" på våra besökare. Vi är snabba med att ge positiv feedback till både ungdomar och vårdnadshavare
- Externa aktörer som tillfälligt jobbar inom vår verksamhet skall sättas in i våra riktlinjer, förhållningssätt samt allmänna ordningsregler på respektive arbetsplats
- Alla som arbetar inom verksamheten, oavsett anställningsform, visar upp utdrag ur belastningsregistret och misstankeregistret enligt Lag (2013:852). Detta gäller även externa aktörer som tillfälligt arbetar inom verksamheten

Samverkan och verksamhetsplanering

Verksamheten deltar i samverkansmöten tillsammans med bland annat skola, lokalsamhälle, polis och vård- och omsorgsförvaltning.

Varje fritidsgård startar terminen med en planeringsdag där man gör en grovplanering för året (personaltäthet, större aktiviteter, temaveckor, lov etcetera). I slutet av kalenderåret görs en utvärdering för hur målen uppnåtts. Fritidsgårdarna inom Heby kommun samverkar med varandra.

Denna riktlinje träder i kraft den 3 juli 2026

Anders Pettersson
Ordförande i Kultur- och fritidsnämnden

Michael Sjöberg
Kultur- och fritidschef
Samhällsbyggnadsförvaltningen